

# ESAME DI COSCIENZA PER TIPI SVEGLI IN PREPARAZIONE ALLA CRESIMA

Ti capita di sentirti un po' fuori posto, qualche volta imbranato/a, o bruttarello o che non hai amici? Altre volte dici a te stesso che gli altri non ti conoscono davvero per quanto vali? Sono convinto di sì.... È questo fa male e ci rattrista.... È un po' come camminare nel deserto senza una goccia di acqua!

Ogni sacramento è un po' come una pioggia salutare che porta via questa aridità e sete. Funziona, funziona alla grande a patto che l'acqua che scende dal Cielo trovi un luogo dove fermarsi. Quel luogo è il tuo cuore.

Questa paginetta ti aiuta a "fare posto", a mettere l'etichetta "spazzatura" su ciò che non va, facendoti vedere che cosa, al suo posto, Gesù nel suo Spirito desidera donarti con tutto se stesso. Prova a rifletterci un po' su e poi, nel momento della confessione, "svuota" il tuo bidone della spazzatura con il tuo don. Al momento della Cresima pioveranno i doni dello Spirito.... Non te ne accorgerai subito.... Ma man mano che la sete aumenterà troverai in te stesso quell'acqua che Gesù ti ha promesso e per la quale hai fatto posto!

Ed allora, buona caccia alla ricerca delle cianfrusaglie da buttare..... Non ti limitare a dire "io sono così"... ma cerca nella memoria delle situazioni concrete, delle persone che hanno "subito" la puzza della tua spazzatura. Ti aiuterà a non essere generico ma a pensare concretamente!



**da buttar via**



**da ricevere in dono**

**Superbia** Dici troppo spesso IO. Io qua, io là etc etc. Pensa al fatto che se sei nato è perché tua mamma non ha detto io, ma ti ha dato da mangiare per nove mesi e poi.. sino ad oggi! Prova a pensare a quelle situazioni in cui pensi di "aver capito tutto tu", in cui tutti sono scemi e l'unico furbo sei tu.... Ma sarà davvero così?

**Sapienza** È la capacità di cogliere il filo che lega ogni cosa, la lente attraverso cui capire il mondo e te stesso. Capire, soprattutto, l'amore.

**Lussuria** Tutto e subito, finché funziona, finché non si rompe. Sei così? Inghiotti un gelato o te lo godi piano piano? Un amico lo "bruci" subito cercando di sfruttarlo finché si può? Gli altri ti vanno a genio sino a che ti "danno" qualche cosa? Sei disposto a mangiare un panino subito, quando hai fame, piuttosto che aspettare un pranzo completo? E se hai pensato mi pappo tutti e due... beh, allora questo aspetto di te è decisamente da buttar via!

**Intelletto** È la capacità di andare in profondità delle cose e delle situazione per capirle fino in fondo e, soprattutto, viverle fino in fondo in ciò che di bello e buono esse sono o hanno.

**Invidia.** In fondo in fondo hai paura degli altri. Che siano giudicato meglio di te. Affondiamo tutti piuttosto. Se incontri qualcuno più bravo non ti spinge a diventare migliore ma pensi come farlo diventare peggiore. Contano più i voti degli altri o i fidanzati/e dei tuoi amici che quello che accade a te?

**Consiglio.** È la capacità di essere amico davvero, aiutando gli altri a diventare migliori, la capacità di restituire quanto hai ricevuto, di ringraziare con il tuo affetto e con il tuo aiuto quanti ti hanno fatto diventare grande



**da buttar via**



**da ricevere in dono**

**Accidia.** Sei pigro? Pensi sempre a quello che potresti fare dopo al posto di quello che fai ora o che devi fare ora? Il tuo tempo è sempre quello del poi o del mai? Rimandare è il tuo sport preferito oltre a quello di lamentarti per quello che si fa ora? Tutto è brutto, tutto fa schifo, tutto è noioso... ma forse sei tu che vedi tutto così... forse sei tu che hai messo gli occhiali neri e vedi tutto nero.... Ecco un bel "pacchetto" da buttar via. Di quelli belli puzzolenti che appestano la tua vita

**Scienza.** È la capacità di cogliere il bello, il positivo, la presenza di Dio in ogni cosa che accade, in ogni attività. E' la capacità di capire ed interpretare anche il dovere come un dono di Dio, una via per diventare migliori e raggiungere la felicità.

**Avarizia.** La tua parola d'ordine è "mio". Tieni tutto per te, anche a costo che si rovini e che vada a male. Se fai un favore a qualcuno pensi subito a come e quando potrai chiederne uno tu. Le relazioni con gli altri sono sempre in termini di "lui mi deve" a "lei posso chiedere". Tu non doni nulla, al massimo presti sperando di riavere in fretta e con gli interessi.

**Pietà.** È il senso di altruismo, di compassione – cioè partecipare alla sofferenza ed alla fatica di altri – l'aiutare l'altro ogni volta che è nel bisogno.

**Ira.** Prima ti arrabbi a poi ci pensi. Provi rabbia incontenibile al pensiero di non essere sempre al di sopra degli altri. Quando qualcuno ti fa un'osservazione ti arrabbi ... e di più quando è giusta. È sempre un altro che ha colpa di come sei, di come non sei, del fatto che non sei come vorresti essere. E te la prendi con lui. Quando fai qualche cosa che non va la tua prima preoccupazione, automatica, è "a chi dare la colpa". E giù via di parolacce quando non sono botte.

**Timor di Dio.** È la capacità di dare un giudizio sereno su se stessi, accettando il proprio limite, i propri difetti. Accettare che noi non siamo Dio, ma che Lui lo è ed essere contenti che con Lui solo si possono fare cose grandi. Una sgridata aiuta a crescere ed un difetto riconosciuto è un difetto già mezzo sconfitto perché so che ci devo stare attento.

**Gola.** Il frigorifero è il tuo rifugio? Non ci sono lacrime che la Nutella non asciughi? A tavola cominci per primo senza aspettare nessuno? Quando hai finito ti alzi e te ne vai? Mangi per vivere o vivi per mangiare? Qui la zavorra, il peso... diventi tu! Ti sembrerà poca cosa, ma saper aspettare, rinunciare alla caramella in più... quando sarai grande significherà saper resistere a tentazioni ben più difficili. Oggi sarà un panino di troppo, domani rischia di diventare una amicizia, una parentela ad essere inghiottita dalla tua voracità! Via, a mare i barili in più!

**Fortezza.** capacità di resistere, di stare al proprio posto anche quando è difficile, la capacità di stare anche da soli, è l'equilibrio di chi sa qual è il proprio centro.... Aiuta ad essere fedele, ad andare fino in fondo senza lasciarsi portare fuori strada. Ti ricordo che hai un sacco di risorse da usare.

Ed ora... il più è fatto! Vai con coraggio a "svuotare" il tuo cuore di tutto quello che hai etichettato come "spazzatura". Fatti, situazioni, parole.... Butta tutto via! Il sacerdote non ti giudicherà stupido o bambino, al contrario, ti aiuterà a fare ancora più spazio ai doni dello Spirito e ben presto capirà di avere davanti un ragazzo, una ragazza, nuovo, migliore.